



Fondation Sunny D. Extrême : Programme Sunny Action

Qu'est-ce que le Programme Sunny Action?

Des bénévoles âgés de 12 à 17 ans, qui croient au partage, entre générations, de connaissances et d'expériences de vie.

Historique

Mise sur pied par Alain Desbiens en 2007, l'idée lui est venue en mémoire de son fils de 14 ans, Sunny Desbiens, décédé accidentellement. L'adolescent avait l'habitude de rendre maints services et partager sa joie de vivre. À la mort de son fils, M. Desbiens prend connaissance de ses actions dans la communauté et de l'impact qu'il a eût sur toutes les personnes qu'il avait rencontrées. Décidant de lui rendre hommage, il crée la Fondation Sunny D. Extrême.

En partenariat avec Jean Bournival et Jacques Bisson, employés du CSSS de l'Énergie, il met sur pied le projet Sunny Action, un projet d'implication sociale et communautaire intergénérationnel. À sa première année, le projet permet ainsi de répondre à la demande et aux besoins grandissants de personnel bénévole auprès des résidents de 3 CHSLD de Shawinigan pendant la saison estivale.

Consolidation du programme

Forte de l'expérience et des retombées positives dans la communauté, le CIUSSS MCQ se joint officiellement au projet en 2013, par un partenariat avec la Fondation Sunny D. Extrême. Avec ce partenariat, le projet Sunny Action s'étant à 7 municipalités, regroupant 15 CHSLD en quelques années seulement. À La troisième année de partenariat, 8,100 heures de bénévolat sont offertes par les jeunes Sunny dans ces établissements.



Déploiement du projet en programme

En juin 2018, lors du Symposium des meilleures pratiques en CHSLD, la Fondation s'est vu octroyer une subvention de 1,7 millions sur 4 ans afin d'étendre le projet Sunny Action à d'autres régions du Québec. C'est ainsi que le projet Sunny Action devient un Programme.

La saison 2020 verra le programme évoluer dans 8 régions administratives du Québec, couvrants ainsi 72 centres d'hébergement où plus de 6,500 personnes âgées pourront bénéficier de la présence des jeunes Sunny.

Formation des bénévoles

Dès leur première journée de bénévolat, tous les jeunes Sunny reçoivent une formation donnée par les intervenants en loisir des CHSLD afin de les préparer au milieu dans lequel ils évolueront. Ils voient la bienveillance aux aînés, l'approche et les comportements à adopter ainsi que la formation technique de base (assurer les déplacements des personnes à mobilité réduite, procédures de fonctionnement du centre). Cette formation les prépare au savoir être et savoir-faire.

Préparation des Intervenants

Soucieuse de s'assurer que les intervenants et techniciens en loisir des différents CIUSSS et CISSS possèdent tous les outils nécessaires à la mise en place du programme et à l'accueil des bénévoles dans leurs centres, la fondation leur offre un guide d'implantation ainsi qu'un document de formation. Elle met également à leur disposition tous les canevas et outils nécessaires à la bonne gestion du programme pendant la saison.



Impacts et conséquences du Programme Sunny Action

Le Programme Sunny Action peut être fier de ce qu'il a accompli puisque les retombées positives pour les communautés se multiplient saison après saison. Auparavant, les centres d'hébergement faisaient face à une pénurie de bénévoles pendant la saison estivale. Le programme Sunny Action a permis l'arrivée d'une nouvelle génération de bénévoles dans les centres d'hébergement. Cette jeune relève formée grâce au Programme Sunny Action permet maintenant d'assurer une certaine pérennité de bénévoles.

Durant la saison Sunny Action, les jeunes Sunny améliorent considérablement la qualité de vie des aînés puisque leur présence permet notamment d'augmenter la tenue de certaines activités. En effet, que ce soit pour accompagner les aînés à l'extérieur ou simplement en discutant avec eux, ils permettent d'augmenter la fréquence de certaines activités. Quant aux adolescents, en devenant de jeunes Sunny, ils développent leur confiance, leur sens des responsabilités et leur autonomie, sans compter qu'ils sont beaucoup plus conscients et respectueux envers les autres générations, de plus, le Programme procure à ces jeunes une première expérience de travail tout en leur permettant de découvrir le domaine de la santé.

La présence des jeunes Sunny est extrêmement appréciée des personnes âgées qui se sentent moins seules. De leur côté, les jeunes Sunny apprécient les liens intergénérationnels qu'ils ont la chance de créer avec les aînés pour qui ils font du bénévolat.

Les effets positifs du programme se font ressentir tant chez les personnes impliquées dans le programme que dans la communauté. Il va sans dire que les nombreux impacts sociaux permettent au programme Sunny action de se démarquer, faisant de lui un exemple de réussite intergénérationnel.



Ce en quoi nous croyons...

La fondation fait le pont entre les générations et crée des liens privilégiés avec les milieux de vie de la communauté.

Ainsi, la fondation amène les jeunes à devenir des citoyens engagés et contribue au développement d'une collectivité où le souci de l'individu est au centre des priorités. Par l'apprentissage d'aptitudes et d'habiletés telles que la capacité d'écoute, le travail d'équipe, le sens de l'observation et de la logique, nous avons la conviction de favoriser le développement d'une main d'œuvre qualifiée pour le réseau de la santé publique et des services sociaux de demain.

Partage

Empathie

Solidarité

Fondation Sunny D. Extrême



Sentir que l'on appartient à la communauté, c'est développer un sentiment d'utilité, réduire l'isolement et s'accomplir!